

NOME: ..... Nº ..... turma: .....

RESPONDA:

1. Por que a água é considerada uma molécula polar?
2. Qual a relação entre suor e clima?
3. Quais os sintomas e o que ocasiona a anemia e o bócio endêmico?
4. Por que devemos tomar cuidado com o excesso de calorias?
5. Qual a diferença entre diet e light?
6. O que são polímeros?
7. Fale sobre os seguintes polissacarídeos (onde encontrar, para que servem):
  - a. Amido:
  - b. Glicogênio:
  - c. Celulose:
  - d. Quitina:
8. Qual a importância das fibras?
9. Descreva os ácidos graxos:
10. Como o óleo é transformado em margarina?
11. Qual a diferença entre colesterol bom (HDL) e colesterol ruim (LDL)?
12. Por que a cera do ouvido é importante?
13. O que são esteroides anabolizantes? Cite exemplos:
14. O que são, onde são encontrados e para que servem os carotenoides?
15. O que são aminoácidos? Cite exemplos:
16. Por que comer arroz com feijão? Justifique:
17. Como ocorre a desnaturação das proteínas?
18. Como funciona uma enzima? Cite alguns exemplos de enzimas:
19. Quais os fatores que alteram a velocidade da ação enzimática?
20. Explique a escala de pH (potencial hidrogênios iônicos):
21. Cite as vitaminas e suas respectivas avitaminoses:
22. Como elaborar uma alimentação equilibrada (sugestão de uma boa alimentação)?

NOME: ..... Nº ..... turma: .....

RESPONDA:

1. Por que a água é considerada uma molécula polar?
2. Qual a relação entre suor e clima?
3. Quais os sintomas e o que ocasiona a anemia e o bócio endêmico?
4. Por que devemos tomar cuidado com o excesso de calorias?
5. Qual a diferença entre diet e light?
6. O que são polímeros?
7. Fale sobre os seguintes polissacarídeos (onde encontrar, para que servem):
  - a. Amido:
  - b. Glicogênio:
  - c. Celulose:
  - d. Quitina:
8. Qual a importância das fibras?
9. Descreva os ácidos graxos:
10. Como o óleo é transformado em margarina?
11. Qual a diferença entre colesterol bom (HDL) e colesterol ruim (LDL)?
12. Por que a cera do ouvido é importante?
13. O que são esteroides anabolizantes? Cite exemplos:
14. O que são, onde são encontrados e para que servem os carotenoides?
15. O que são aminoácidos? Cite exemplos:
16. Por que comer arroz com feijão? Justifique:
17. Como ocorre a desnaturação das proteínas?
18. Como funciona uma enzima? Cite alguns exemplos de enzimas:
19. Quais os fatores que alteram a velocidade da ação enzimática?
20. Explique a escala de pH (potencial hidrogênios iônicos):
21. Cite as vitaminas e suas respectivas avitaminoses:
22. Como elaborar uma alimentação equilibrada (sugestão de uma boa alimentação)?